

¡INFORMACIÓN IMPORTANTE!

**EL 23 DE OCTUBRE DE 2018, SE DESARROLLARAN LAS ACTIVIDADES
PROGRAMADAS EN LA SEMANA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
UPC, PARA LA SECCIONAL AGUACHICA**

COMUNICADO

PARA: COMUNIDAD UNIVERSITARIA – SECCIONAL AGUACHICA

**DE: COORDINACIÓN GRUPO GESTIÓN DESARROLLO HUMANO Y
COORDINADOR DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

**ASUNTO: SEMANA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO UPC-
SEDE HURTADO**

FECHA: Valledupar, Octubre 18 de 2018.

Con el ánimo de prevenir, mantener y mejorar las condiciones de salud física, mental y el ambiente laboral de los funcionarios de la Universidad Popular del Cesar, me permito informarles que durante **el día 23 de Octubre de 2018**, se estará llevando a cabo la semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo en la Universidad – **Seccional Aguachica**.

Es de anotar que la semana de la Seguridad y Salud en el trabajo: Es un espacio anual en donde se promueve la importancia del cuidado de la salud y la responsabilidad, donde lo que se busca es promover hábitos de estilo de vida saludables, acciones en pro de la prevención de enfermedades, el respeto consigo mismo, con los otros y el medio ambiente.

Mañana tendremos diferentes actividades en compañía de las asesoras integrales de Positiva ARL entre ellos los siguientes:

Programación:

Hora: 8:30 am: Desayuno Saludable - Seccional Aguachica

Hora: 10:00 am: Presentación Grupo de Danza

Hora: 3:00 pm: Presentación Grupo de Teatro

Hora: 4:00 pm: Rumbaterapia (Favor traer ropa cómoda)

Durante todo el día: Jornada de masajes relajantes y Jornada de Aromaterapias.

Adicionalmente y de manera paralela estarán cinco (5) stand donde se abordarán temas de salud y seguridad en el trabajo de manera lúdica, así:

- Stand: Riesgo Psicosocial
- Stand: Prevención de Desordenes Musculo Esquelético
- Stand: Brigadas de emergencias
- Stand: Auto cuidado
- Stand: Cuidado de su Salud

¡Esperamos contar con su participación!